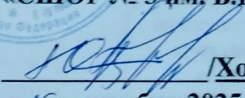


УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО
«СШОР № 3 им. Б.В. Пилкина»


/Хоркина Ю.В.
«15» декабря 2025 года № 65

**План мероприятий,
направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбе с ним
в ГБУ ДО «СШОР №3 им. Б.В. Пилкина» на 2026 год**

Этап спортивной подготовки	Содержание мероприятий и его форма		Ответственный за проведение мероприятия	Сроки проведения	Рекомендация по проведению мероприятия
	Вид программы	Тема			
Этап начальной подготовки	1. Веселые старты	«Честная игра»	Тренер-преподаватель	1-2 раза в год	Пример программы мероприятия. Обязательное составление отчета о проведении мероприятия: сценарий/программа, видео/фото
	2. Теоретическое занятие	«Ценности спорта. Честная игра»	Ответственный за антидопинговое обеспечение в учреждении	1 раз в год	Согласовать с ответственным за антидопинговое обеспечение в регионе

	3. Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)		Тренер-преподаватель	1 раз в месяц	Научить обучающихся проверять лекарственные препараты через сервисы по проверке препаратов в виде домашнего задания (тренер-преподаватель называет обучающемуся 2-3 лекарственных препарата для самостоятельной проверки дома). Сервис по проверка препаратов на сайте РАА «РУСАДА» http://list.rusada.ru/
	4. Антидопинговая викторина	«Играй честно»	Ответственный за антидопинговое обеспечение в учреждении	По назначению	Проведение викторины на крупных спортивных мероприятиях в учреждении
	5. Онлайн-обучение на сайте РУСАДА [*]		Обучающийся ^{**}	1 раз в год	Прохождение онлайн-курса – неотъемлемая часть системы антидопингового образования. Ссылка на образовательный курс https://rusada.ru/education/online-training/
	6. Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Тренер-преподаватель	1-2 раза в год	Включить в повестку дня родительского собрания вопрос по антидопингу. использовать памятки для родителей

^{*} прохождение онлайн-курса РУСАДА возможно с возраста не менее 7 лет. Для обучающихся 7-12 лет на портале онлайн-образования РУСАДА доступен Онлайн-курс по ценностям чистого спорта. Для обучающихся 13 лет и старше на портале онлайн-образования РУСАДА доступен Антидопинговый онлайн-курс.

^{**} Обучающийся – обучающийся ГБУ ДО «СШОР №3 им. Б.В. Пилкина» - далее по тексту – спортсмен.

					Научить родителей пользоваться сервисом по проверке препаратов РАА РУСАДА http://list.rusada.ru/ Собрания можно проводить в онлайн формате с показом презентации. Обязательное предоставление краткого описательного отчета (независимо от формата проведения родительского собрания) и 2-3 фото
	7. Семинар для тренеров-преподавателей	«Виды нарушений антидопинговых правил», «Роль тренера-преподавателя и родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Ответственный за антидопинговое обеспечение в учреждении РУСАДА	1-2 раза в год	Согласовать с ответственным за антидопинговое обеспечение в регионе

Этап спортивной подготовки	Содержание мероприятий и его форма		Ответственный за проведение мероприятия	Сроки проведения	Рекомендация по проведению мероприятия
	Вид программы	Тема			
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1. Веселые старты	«Честная игра»	Тренер-преподаватель	1-2 раза в год	Пример программы мероприятия. Обязательное составление отчета о проведении мероприятия: сценарий/программа, видео/фото
	2. Онлайн-обучение на сайте РУСАДА		Спортсмен	1 раз в год	Прохождение онлайн-курса – неотъемлемая часть системы антидопингового образования. Ссылка на образовательный курс https://rusada.ru/education/online-training/
	3. Антидопинговая викторина	«Играй честно»	Ответственный за антидопинговое обеспечение в учреждении РУСАДА	По назначению	Проведение викторины на крупных спортивных мероприятиях в учреждении
	4. Семинар для спортсменов и тренеров-преподавателей	«Виды нарушений антидопинговых правил» «Проверка лекарственных средств»	Ответственный за антидопинговое обеспечение в учреждении РУСАДА	1-2 раза в год	Согласовать с ответственным за антидопинговое обеспечение в регионе

*** прохождение онлайн-курса РУСАДА возможно с возраста не менее 7 лет. Для обучающихся 7-12 лет на портале онлайн-образования РУСАДА доступен Онлайн-курс по ценностям чистого спорта. Для обучающихся 13 лет и старше на портале онлайн-образования РУСАДА доступен Антидопинговый онлайн-курс.

Этап спортивной подготовки	Содержание мероприятий и его форма		Ответственный за проведение мероприятия	Сроки проведения	Рекомендация по проведению мероприятия
	Вид программы	Тема			
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5. Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Тренер-преподаватель	1-2 раза в год	Включить в повестку дня родительского собрания вопрос по антидопингу. использовать памятки для родителей. Научить родителей пользоваться сервисом по проверке препаратов РАА РУСАДА http://list.rusada.ru/ Собрания можно проводить в онлайн формате с показом презентации. Обязательное предоставление краткого описательного отчета (независимо от формата проведения родительского собрания) и 2-3 фото

Этап спортивной подготовки	Содержание мероприятий и его форма		Ответственный за проведение мероприятия	Сроки проведения	Рекомендации по проведению мероприятия
	Вид программы	Тема			
Этап совершенствования спортивного мастерства, Этап высшего спортивного мастерства	1. Онлайн-обучение на сайте РУСАДА		Спортсмен	1 раз в год	Прохождение онлайн-курса – неотъемлемая часть системы антидопингового образования. Ссылка на образовательный курс https://rusada.ru/education/online-training/
	2. Семинар	«Виды нарушений антидопинговых правил» «Процедура допинг-контроля» «Подача запроса на ТИ» «Система АДАМС»	Ответственный за антидопинговое обеспечение в учреждении РУСАДА	1-2 раза в год	Согласовать с ответственным за антидопинговое обеспечение в регионе