



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА № 3
ИМЕНИ ЗАСЛУЖЕННОГО ТРЕНЕРА РОССИИ
БОРИСА ВАСИЛЬЕВИЧА ПИЛКИНА»**

П Р И К А З

Белгород

« 12 » октября 2026 г.

№ 34

**Об утверждении Требований,
предъявляемых к уровню
физических (двигательных)
способностей, для проведения
индивидуального отбора**

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона № 127-ФЗ), Федеральным законом от 04.12.2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона № 127-ФЗ), приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2023 года № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение до дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.12.2025 года № 1136 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика», Уставом Учреждения, **п р и к а з ы в а ю :**

1. Утвердить Требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей, для проведения индивидуального отбора для зачисления на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» (прилагаются).

2. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор

Ю.В. Хоркина

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБУ ДО «СШОР № 3
им. Б.В. Пилкина»
от «12» 10 2026 года № 34

Требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей, для проведения индивидуального отбора для зачисления на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика»

Количество баллов за выполнение нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика»
Норматив до года обучения

№ п/п	Упражнения	Норматив		Баллы
		мальчики	девочки	
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Челночный бег 3х10 м	Более 10,6 с	Более 11,0 с	-100
		10,6 с	11,0 с	50
		10,4 с	10,8 с	60
		10,2 с	10,6 с	70
		10,0 с	10,4 с	80
		9,6 с	10, 0 с	90
		9,4 с и менее	9,8 с и менее	100
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	менее 5 раз	менее 3 раз	-100
		5 раз	3 раз	50
		7 раз	5 раз	60
		9 раз	7 раз	70
		10 раз	8 раз	80
		12 раз	9 раз	90
		14 раз и более	10 раз и более	100
1.3.	Вис на согнутых руках. Фиксация положения	менее 5 с	менее 2 с	-100
		5 с	2 с	50

		6 с	3 с	60
		7 с	4 с	70
		8 с	5 с	80
		9 с	6 с	90
		10 с и менее	7 с и менее	100
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	менее 90 см	менее 85 см	-100
		90 см	85 см	50
		95 см	90 см	60
		100 см	95 см	70
		105 см	100 см	80
		110 см	105 см	90
		115 см и более	110 см и более	100
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол»	менее 5 раз	менее 5 раз	-100
		5 раз	5 раз	50
		6 раз	6 раз	60
		7 раз	7 раз	70
		8 раз	8 раз	80
		9 раз	9 раз	90
		10 раз и более	10 раз и более	100
2.2.	Вис согнув ноги («группировка») на гимнастической стенке. Фиксация положения	менее 4 с	менее 4 с	-100
		4 с	4 с	50
		5 с	5 с	60
		6 с	6 с	70
		7 с	7 с	80
		8 с	8 с	90
		10 с и более	10 с и более	100
2.3.	Упражнение «мост» из положения лёжа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения	менее 2 с	менее 2 с	-100
		2 с	2 с	50
		3 с	3 с	60
		4 с	4 с	70

		5 с	5 с	80
		6 с	6 с	90
		8 с и более	8 с и более	100

Норматив свыше года обучения

№ п/п	Упражнения	Норматив		Баллы
		мальчики	девочки	
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Челночный бег 3х10 м	Более 10,3 с	Более 10,5 с	-100
		10,3 с	10,5 с	50
		10,1 с	10,3 с	60
		9,8 с	10,1 с	70
		9,6 с	9,9 с	80
		9,4 с	9,6 с	90
		9,1 с и менее	9,4 с и менее	100
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	менее 8 раз	менее 5 раз	-100
		8 раз	5 раз	50
		9 раз	6 раз	60
		10 раз	7 раз	70
		11 раз	8 раз	80
		12 раз	9 раз	90
		13 раз и более	10 раз и более	100
1.3.	Подтягивания из виса хватом сверху на высокой перекладине	менее 2 раз	-	-100
		2 раз	-	50
		3 раз	-	60
		4 раз	-	70
		5 раз	-	80
		6 раз	-	90
		7 раз и более	-	100
1.4.	Подтягивания из виса лёжа хватом сверху на низкой	-	менее 6 раз	-100
		-	6 раз	50

	перекладине 90 см	-	7 раз	60
		-	8 раз	70
		-	9 раз	80
		-	10 раз	90
		-	11 раз и более	100
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Фиксация положения 3 с	менее +3 см	менее +5 см	-100
		+3 см	+5 см	50
		+4 см	+6 см	60
		+5 см	+7 см	70
		+6 см	+8 см	80
		+7 см	+9 см	90
		+8 см и более	+10 см и более	100
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	менее 120 см	менее 115 см	-100
		120 см	115 см	50
		125 см	120 см	60
		130 см	125 см	70
		135 см	130 см	80
		140 см	135 см	90
		145 см и более	140 см и более	100
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол»	менее 6 раз	менее 6 раз	-100
		6 раз	6 раз	50
		7 раз	7 раз	60
		8 раз	8 раз	70
		9 раз	9 раз	80
		10 раз	10 раз	90
		11 раз и более	11 раз и более	100
2.2.	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения	менее 6 раз	менее 6 с	-100
		6 с	6 с	50
		7 с	7 с	60
		8 с	8 с	70

		9 с	9 с	80
		10с	10с	90
		11 с и более	11 с и более	100
2.3.	Упражнение «мост» из положения лёжа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения	менее 6 с	менее 6 с	-100
		6 с	6 с	50
		7 с	7 с	60
		8 с	8 с	70
		9 с	9 с	80
		10 с	10 с	90
		11 с и более	11 с и более	100
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до двух лет)	Не устанавливается		
3.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше двух лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд»		

**Количество баллов за выполнение нормативов
общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочный этап (этап
спортивной специализации) по виду спорта «спортивная гимнастика»**

№ п/п	Упражнения	Норматив		Баллы
		мальчики/ юноши/	девочки / девушки	
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Челночный бег 3x10 м	более 9,8 с	более 10,4 с	-100
		9,8 с	10,4 с	50
		9,6 с	10,2 с	60
		9,4 с	10,0 с	70
		9,2 с	9,8 с	80
		9,0 с	9,6 с	90
		8,6 с и менее	9,4 с и менее	100
1.2.	Бег 20 м с высокого старта	более 4,5 с	более 4,8 с	-100

		4,5 с	4,8 с	50
		4,3 с	4,6 с	60
		4,1 с	4,4 с	70
		3,9 с	3,2 с	80
		3,8 с	3,1 с	90
		3,7 с и менее	3,0 с и менее	100
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	менее 11 раз	менее 7 раз	-100
		11 раз	7 раз	50
		12 раз	8 раз	60
		13 раз	9 раз	70
		14 раз	10 раз	80
		15 раз	11 раз	90
		16 раз и более	12 раз и более	100
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Фиксация положения 3 с	менее +4 см	менее +5 см	-100
		+4 см	+5 см	50
		+5 см	+6 см	60
		+6 см	+7 см	70
		+7 см	+8 см	80
		+8 см	+9 см	90
		+9 см и более	+10 см и более	100
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	менее 140 см	менее 120 см	-100
		140 см	120 см	50
		142 см	122 см	60
		144 см	124 см	70
		146 см	126 см	80
		148 см	128 см	90
		150 см и более	130 см и более	100
1.6.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 мин	менее 27 раз	менее 21 раз	-100
		27 раз	21 раз	50
		28 раз	22 раз	60
		29 раз	23 раз	70

		30 раз	25 раз	80
		32 раз	27 раз	90
		34 раз и более	29 раз и более	100
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Лазание по канату с помощью ног 4 м	без учета времени	-	100 / - 100
2.2.	Лазание по канату с помощью ног 3 м	-	без учета времени	100 / - 100
2.3.	Подъем переворотом в упор из виса на перекладине	менее 5 раз	-	-100
		5 раз	-	50
		6 раз	-	60
		7 раз	-	70
		8 раз	-	80
		9 раз	-	90
		10 раз и более	-	100
2.4.	Подъем переворотом в упор из виса на гимнастической жерди	-	менее 3 раз	-100
		-	3 раз	50
		-	4 раз	60
		-	5 раз	70
		-	6 раз	80
		-	7 раз	90
		-	8 раз и более	100
2.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях	менее 5 раз	-	-100
		5 раз	-	50
		6 раз	-	60
		7 раз	-	70
		8 раз	-	80
		9 раз	-	90
		10 раз и более	-	100
2.6.	Исходное положение – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической	-	менее 10 раз	-100
		-	10 раз	50
		-	11 раз	60

	стенки в положении «высокий угол»	-	12 раз	70
		-	13 раз	80
		-	14 раз	90
		-	15 раз и более	100
2.7.	Исходное положение – упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимнастическом ковре. Силой, подъем в стойку на руках	менее 5 раз	менее 5 раз	-100
		5 раз	5 раз	50
		6 раз	6 раз	60
		7 раз	7 раз	70
		8 раз	8 раз	80
		9 раз	9 раз	90
		10 раз и более	10 раз и более	100
2.8.	Упор «углом» на гимнастических стоялках. Фиксация положения	менее 10 с	менее 10 с	-100
		10 с	10 с	50
		11 с	11 с	60
		12 с	12 с	70
		13 с	13 с	80
		14 с	14 с	90
		15 с и более	15 с и более	100
2.9.	Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения	менее 10 с	менее 10 с	-100
		10 с	10 с	50
		11 с	11 с	60
		12 с	12 с	70
		13 с	13 с	80
		14 с	14 с	90
		15 с и более	15 с и более	100
2.10.	Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения	менее 40 с	менее 40 с	-100
		40 с	40 с	50
		42 с	42 с	60
		44 с	44 с	70
		46 с	46 с	80
		48 с	48 с	90

		50 с и более	50 с и более	100
2.11.	Стоя на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения	менее 5 с	менее 5 с	-100
		5 с	5 с	50
		6 с	6 с	60
		7 с	7 с	70
		8 с	8 с	80
		9 с	9 с	90
		10 с и более	10 с и более	100
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды- «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд» «третий спортивный разряд»,		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды- «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

**Количество баллов за выполнение нормативов
общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования
спортивного мастерства по виду спорта «спортивная гимнастика»**

№ п/п	Упражнения	Норматив		Баллы
		мальчики/ юноши/ мужчины	девочки/ девушки/ женщины	
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Челночный бег 3x10 м	более 7,8 с	более 8,2 с	-100
		7,8 с	8,2 с	50
		7,7 с	8,1 с	60
		7,5 с	7,9 с	70
		7,3 с	7,7 с	80
		7,1 с	7,5 с	90

		6,9 с и менее	7,3 с и менее	100
1.2.	Бег 20 м с высокого старта	более 3,8 с	более 4,4 с	-100
		3,8 с	4,2 с	50
		3,6 с	4,0 с	60
		3,4 с	3,8 с	70
		3,2 с	3,6 с	80
		3,0 с	3,4 с	90
		2,8 с и менее	3,2 с и менее	100
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	менее 24 раз	менее 12 раз	-100
		24 раз	12 раз	50
		25 раз	13 раз	60
		27 раз	15 раз	70
		29 раз	17 раз	80
		31 раз	19 раз	90
		33 раз и более	21 раз и более	100
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	менее +8 см	менее +10 см	-100
		+8 см	+10 см	50
		+9 см	+11 см	60
		+10 см	+12 см	70
		+12 см	+14 см	80
		+14 см	+16 см	90
		+16 см и более	+18 см и более	100
1.5.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 мин	менее 40 раз	менее 30 раз	-100
		40 раз	31 раз	50
		42 раз	33 раз	60
		44 раз	35 раз	70
		46 раз	37 раз	80
		48 раз	39 раз	90
		50 раз и более	41 раз и более	100
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	менее 200 см	менее 170 см	-100
		200 см	170 см	50

		202 см	172 см	60
		204 см	174 см	70
		206 см	176 см	80
		208 см	178 см	90
		210 см и более	180 см и более	100
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Лазание по канату без помощи ног 4 м	более 12,5 с	-	-100
		12,5 с	-	50
		12,3 с	-	60
		12,1 с	-	70
		11,9 с	-	80
		11,7 с	-	90
		11,5 с и менее	-	100
2.2	Лазание по канату без помощи ног 3 м	-	более 10,0 с	-100
		-	10,0 с	50
		-	9,8 с	60
		-	9,6 с	70
		-	9,4 с	80
		-	9,2 с	90
		-	9,0 с и менее	100
2.3	Исходное положение – упор в положении «угол», ноги вместе на параллельных брусьях. Силой согнувшись, подъем в стойку на руках («спичаг»)	менее 5 раз	-	-100
		5 раз	-	50
		6 раз	-	60
		7 раз	-	70
		8 раз	-	80
		9 раз	-	90
		10 раз и более	-	100
2.4	Исходное положение – упор в положении «угол», ноги врозь на гимнастическом бревне. Силой согнувшись, подъем в стойку на руках («спичаг»)	-	менее 4 раз	-100
		-	4 раз	50
		-	5 раз	60
		-	6 раз	70

		-	7 раз	80
		-	8 раз	90
		-	9 раз и более	100
2.5	Упор «углом» на гимнастических стоялках. Фиксация положения	менее 20 с	менее 20 с	0
		20 с	20 с	50
		22 с	21 с	60
		24 с	22 с	70
		26 с	23 с	80
		28 с	24 с	90
		30 с и более	25 с и более	100
2.6.	Исходное положение – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положение «высокий угол»	-	менее 15 раз	-100
		-	15 раз	50
		-	16 раз	60
		-	17 раз	70
		-	18 раз	80
		-	19 раз	90
		-	20 раз и более	100
2.7.	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях	менее 15 раз	-	-100
		15 раз	-	50
		16 раз	-	60
		17 раз	-	70
		18 раз	-	80
		19 раз	-	90
		20 раз и более	-	100
2.8.	Исходное положение – вис прогнувшись на гимнастических кольцах. Опустить в горизонтальный вис сзади. Фиксация положения	менее 10 с	-	-100
		10 с	-	50
		11 с	-	60
		12 с	-	70
		13 с	-	80
		14 с	-	90
		15 с и более	-	100

2.9.	Из исходного положения – стойка на лопатках, прямыми руками держась за гимнастическую стенку, опустить прямое тело до 45°. Фиксация положения	-	менее 15 раз	-100
		-	15 раз	50
		-	16 раз	60
		-	17 раз	70
		-	18 раз	80
		-	19 раз	90
		-	20 раз и более	100
2.10.	Подъем силой в упор из виса на гимнастических кольцах	менее 5 раз	-	-100
		5 раз		50
		6 раз		60
		7 раз		70
		8 раз		80
		9 раз		90
		10 раз и более		100
2.11.	Исходное положение – стойка на руках, на жерди. Спад в вис и подъем разгибом в упор, с последующим отмахом в стойку на руках	-	менее 4 раз	-100
		-	4 раз	50
		-	5 раз	60
		-	6 раз	70
		-	7 раз	80
		-	8 раз	90
		-	9 раз и более	100
2.12.	Стойка на руках на полу. Фиксация положения	менее 30 с		-100
		30 с		50
		32 с		60
		34 с		70
		36 с		80
		38 с		90
		40 с и более		100
2.13.	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения	-	менее 30 с	-100
		-	30 с	50
		-	32 с	60

		-	34 с	70
		-	36 с	80
		-	38 с	90
		-	40 с и более	100
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до года)	Спортивный разряд «первый спортивный разряд»		
3.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше года)	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»		

**Количество баллов за выполнение нормативов
общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этапе высшего спортивного
мастерства по виду спорта «спортивная гимнастика»**

№ п/п	Упражнения	Норматив		Баллы
		юниоры/ мужчины	юниорки/ женщины	
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Челночный бег 3x10 м	более 7,6 с	более 8,0 с	-100
		7,6 с	8,0 с	50
		7,5 с	7,9 с	60
		7,3 с	7,8 с	70
		7,1 с	7,6 с	80
		6,9 с	7,4 с	90
		6,7 с и более	7,2 с и более	100
1.2.	Бег 20 м с высокого старта	более 3,6 с	более 4,2 с	-100
		3,6 с	4,2 с	50
		3,4 с	4,0 с	60
		3,2 с	3,8 с	70
		3,0 с	3,6 с	80
		2,8 с	3,4 с	90

		2,6 с и более	3,2 с и более	100
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	менее 27 раз	менее 14 раз	-100
		27 раз	14 раз	50
		29 раз	16 раз	60
		31 раз	18 раз	70
		33 раз	20 раз	80
		35 раз	22 раз	90
		37 раз и более	24 раз и более	100
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	менее +10 см	менее +12	-100
		+10 см	+12 см	50
		+11 см	+13 см	60
		+12 см	+14 см	70
		+13 см	+15 см	80
		+14 см	+16 см	90
		+15 см и более	+17 см и более	100
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	менее 230 см	менее 180 см	-100
		230 см	180 см	50
		232 см	182 см	60
		234 см	184 см	70
		236 см	186 см	80
		238 см	188 см	90
		240 см и более	190 см и более	100
1.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	менее 45 раз	менее 34 раз	-100
		45 раз	34 раз	50
		46 раз	35 раз	60
		48 раз	37 раз	70
		50 раз	39 раз	80
		52 раз	51 раз	90
		54 раз и более	53 раз и более	100
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Лазание по канату без помощи	более 7,8 с	более 9,0 с	-100

	ног 5 м	7,8 с	9,0 с	50
		7,7 с	8,9 с	60
		7,6 с	8,8 с	70
		7,5 с	8,7 с	80
		7,4 с	8,6 с	90
		7,3 с и менее	8,5 с и менее	100
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях	менее 15 раз	-	-100
		15 раз	-	50
		16 раз	-	60
		17 раз	-	70
		18 раз	-	80
		19 раз	-	90
		20 раз и более	-	100
2.3.	Исходное положение – упор в положении «угол», ноги врозь на гимнастическом бревне. Силой согнувшись, подъем в стойку на руках	-	менее 5 раз	-100
		-	5 раз	50
		-	6 раз	60
		-	7 раз	70
		-	8 раз	80
		-	9 раз	90
		-	10 раз и более	100
2.4.	Горизонтальный упор на руках ноги врозь на параллельных брусьях или гимнастических стоялках. Фиксация положения	менее 10 с	-	-100
		10 с	-	50
		11 с	-	60
		12 с	-	70
		13 с	-	80
		14 с	-	90
		15 с и более	-	100
2.5.	Упражнение «высокий угол» на гимнастическом бревне, ноги вертикально. Фиксация положения	-	менее 10 с	0
		-	10 с	50
		-	11 с	60
		-	12 с	70

		-	13 с	80
		-	14 с	90
		-	15 с и более	100
2.6.	Подъём силой в упор из виса на гимнастических кольцах	менее 6 раз	-	-100
		6 раз	-	50
		7 раз	-	60
		8 раз	-	70
		9 раз	-	80
		10 раз	-	90
		11 раз и более	-	100
2.7.	Исходное положение – стойка на руках, на жерди. Оборот назад не касаясь жерди в стойку на руках и спад в вис, с последующим подъемом разгибом в упор и отмахом в стойку на руках	-	менее 5 раз	-100
		-	5 раз	50
		-	6 раз	60
		-	7 раз	70
		-	8 раз	80
		-	9 раз	90
		-	10 раз и более	100
2.8.	Стойка на руках на полу. Фиксация положения	менее 60 с	-	-100
		60 с	-	50
		62 с	-	60
		64 с	-	70
		66 с	-	80
		68 с	-	90
		70 с более	-	100
2.9.	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения	-	менее 40 с	-100
		-	40 с	50
		-	42 с	60
		-	44 с	70
		-	46 с	80
		-	48 с	90
		-	50 с и более	100

3. Уровень спортивной квалификации	
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»